

あいかわらず	相変わらず	一如既往	仕事は相変わらず忙しい。	工作依旧忙碌。
あいにく	生憎	不凑巧	あいにくですが、もう売り切れました。	真不巧，已经卖完了。
あくまで	飽くまで	到底，彻底 一贯，始终 限定	あくまであの意見に反対する。 彼はあくまでまじめな人だ。 これはあくまで私の推測。	彻底反对那个想法。 他一贯是个认真的人。 这也只不过是我的个人推测。
あらかじめ	予め	预先	予め準備しておく。	预先做好准备。
あらためて	改めて	另外，再次 重新	テーマは改めてお知らせします。 明日、改めてメールを出します。	主题再另行通知。 明天重新发一份邮件。
いきなり	行き成り	一下子，突然	ノックもせずにいきなりドアを開けるな。	不许不敲门就突然闯入。
いずれ	何れ	哪一个 反正，好歹，横竖 近期	いずれもほしくない。 人間はいずれ死ぬものだ。 いずれ伺います。	哪一个都不想要。 人早晚要死。 最近去拜访您。
いぜんとして	依然として	依然	いぜんとしてできません。	依然不会。
いちおう	一応	姑且，暂时，大概	一応準備が出来ました。	大致准备好了。
いっきに	一気に	一口气，一下子	お酒を一気に飲んでしまう。	一口气把酒喝完。
いっせいに	一斉に	一起	メールを一斉に送信しました。	短信一起发出去了。
いっそう	一層	更，越发 索性，断然	砂糖をかけると、一層風味がよくなります。 一層自分もやめようと思った。	加上白糖之后，味道会变得更 好。 干脆自己也辞职得了。
いったい	一体	究竟，到底	彼ら二人の間に一体何が起きたのだろうか。	他们两人之间到底发生了什么事 呢？
いったん	一旦	一旦，既然 暂时，临时 假如，倘如	一旦、言い出した以上、途中であきらめない。 横断歩道では、車は一旦停止をしなければなりません。 いったん火がついたらたいへんなことになる。	既然说出口了就不后悔。 人行横道处，车辆必须先停一 下。 一旦着了火就不得了。
いっばうてきに	一方的に	单方面的	一方的におしまくる。	一方占压倒优势胜利。
いまに	今に	不久，早晚	この空模様だと今に雨が降る。	看这个天不久就要下雨了。
いまにも	今にも	眼看就要	今にも雨が降りそうだ。	眼看就要下雨。
いわば	言わば	说起来，就好比是	この製品は言わばわが社の看板商品です。	这件产品可以说是我们公司的招 牌商品。
うっかり		马虎，不留神	うっかりしていて乗り過ごしてしまった。	一不留神坐过站了。
うっすら		薄薄地，隐约，稍 微	うっすらと雪が積もる。	薄薄地下了一层雪。
うんと		很多地 鼓足力气状	お金がうんとある。 うんとやるぞ。	钱有的是。 干起来吧。
おおいに	大いに	非常，很	今日は大いに楽しみましょう。	今天尽情嗨吧。
おそくとも	遅くとも	最晚，再迟	遅くとも来月はじめまでに帰る。	最迟在下月初之前回来。
おそらく	恐らく	恐怕，或许	今日はおそらく会えるでしょう。	今天大概能见到吧。
おもいきり	思い切り	断念 下决心，豁出去	思い切りの良い人。 思い切って、告白しちゃった。	想得开的人。 豁出去告了白。
おもに	主に	主要	読者は主に女性だ。	读者主要是女性。

およそ	凡そ	大概，大约	ここは駅からおよそ五百メートルだ。	这里离车站大概有 500 米。
かくじつに	確実に	确实，确凿	あの二人は確実に結婚する。	那两个人确实要结婚。
かつて	曾て	以前 从未…，至今未 曾…	彼はかつての同僚だ。 日本にはかつて一度も行ったことがない。	他是我以前的同事。 从没去过日本。
かならず	必ず	一定，必然 总是，无例外	途中で諦めたら必ず失敗する。 あの二人は会えば必ずけんかだ。	中途放弃一定会失败。 那两个人见面总是吵。
かならずしも	必ずしも	未必，不一定	人はお金があるからといって、必ずしも幸 せとは言えない。	人即使有钱也未必会幸福。
かるがる	軽々	轻松地	重いものを軽々持ち上げた。	轻而易举地将重物抬起。
ぎっしり		满满地	バーゲン会場は人でぎっしりだ。	打折会场挤满了人。
きっぱり		断然	きっぱりと断る。	断然拒绝。
ぐっすり		酣然	昨日はぐっすり寝た。	昨天睡得很香。
ぐったり		筋疲力竭，软弱无 力	疲れてぐったりと座り込んだ。	累得一屁股坐下来。
くれぐれも		反复，周到，仔细	くれぐれもお体にお気をつけください。	请（一定）保重身体。
けっして		决不，无论如何也 不	けっして誰にも言わない。	绝对不对任何人说。
こっそり		悄悄地，偷偷地	こっそりと盗み出した。	悄悄地偷走。
さきざき	先々	将来，日后，前途	さきざき、どのように過ごせばいいのか不 安だ。	将来我应该怎么生活下去才好， 很不安。
さっさと		毫不犹豫地，迅速 地	そんなのにのろのろしていないで、さっさと片 付けなさい。	别那么慢腾腾，赶紧收拾吧。
さっそく	早速	立刻，马上 迅速，火速	友達に教えてもらった店にさっそく行ってみ た。 さっそくのご返事、ありがとうございました。	马上去了朋友告诉我的店。 感谢您迅速予以答复。
ざっと		粗略地，简略地 大致，大体	ざっと話すだけでいい。 ざっと百人が集まった。	简略说一下就可以。 大致聚集了 100 人左右。
さっぱり		淡薄，清淡 畅快，痛快	彼女はさっぱりした性格だ。 シャワーをあびてさっぱりした。	她的性格很淡薄。 冲了个澡很痛快。
さまざま	様々	形形色色，各种各 样，各自不同	人によって考え方は様々だ。	不同的人有不同的想法。
さらに	更に	愈发，更加，更进 一步	彼女の態度がさらに悪くなった。	她的态度越来越差。
しきゅう	至急	火速，紧急	至急ご都合をお知らせください。	请尽快告诉您的安排。
しきりに	頻りに	再三，屡次 热心地，强烈地	雨がしきりに降っている。 しきりに家が恋しい。	雨不停地下。 经常想家。
じつに	実に	的确，实在，简直	実に驚きました。	实在吓了一跳。
じっと		静止，一动不动地 一声不响地 凝神，目不转睛地	じっとしていなさい。 痛みをじっとこらえる。 じっと目を凝らす。	请静静呆着。 请一声不响地忍着疼痛。 凝神注视。
しっとり		潮湿，湿润 恬静，安详，雅 致，细腻	この化粧品を使ったら、肌がしっとりした。 この作品は作者の思いをしっとりと表して いる。	用了这款化妆品，皮肤很滋润。 这个作品很细腻的表达出了作者 的情感。
しばらく	暫く	暂时，短暂持续 许久，好久	しばらくここで待ってください。 しばらくですね。あれからもう2年経ったか な。	请在这稍等一下。 好久不见。从那以后都过了两年 了吧。

じゅんじゅんに	順々に	依次	順々に客の情報をまとめる。	依次整理客人的信息。
じょじょに	徐々に	慢慢地，逐渐地	車が徐々に走り出す。	车辆缓缓驶出。
しらずしらず	知らず知らず	不知不觉，无形中	知らず知らず親しくなった。	不知不觉间变得亲近了。
すくなくとも	少なくとも	最小限度，最起码 至少	これを全部覚えるのには少なくとも1日かかる。 少なくともできることからやりたい。	全部记住这些起码要一天。 至少想从能做的事情做起。
すっきり		感觉舒畅的样子 流畅，通顺	友達に相談したらすっきりした。 すっきりした文体。	和朋友聊天之后心情好多了。 流畅的文风。
すべて	全て	都、所有、一切	あとは全て運に任せる。	剩下的都交给运气了。
せいぜい/	精々	尽力，尽可能，尽量 至多，充其量	せいぜい1週間我慢してやりなさい。 それだけしかお金がなかったら、せいぜい1か月しか生活できない。	请尽可能忍耐着做完这一周。 这些钱最能只够活一个月的。
せっかく	折角	费力，煞费苦心 好不容易，特意	デートだからと思ってせっかく化粧したのに... せっかく来たんだから食事してから帰ろう。	人家在想因为是约会所以才特意化的妆，却... 好不容易来一趟，吃完饭再走吧。
せっせいと/せっせと		孜孜不倦地，不停地	せっせと働く。	勤奋工作。
せめて		至少想，至少希望	一週間とは言いませんが、せめて一日休ませてください。	即便没有一周，至少休息一天也好啊。
そくぎに	即座に	立刻，一…… 就……	即座に伺います。	马上去拜访。
たいして	大して	特别，那么	大して難しい問題じゃない。	不是那么难的问题。
だいたい	大体	基本上，多半 大致，大体，大抵，大概	大体済みました。 市内へ行くのはだいたいどれくらいかかる。	大体上解决了。 到市内大概要多久？
たいてい	大抵	大概，恐怕 大都，差不多，大约	彼なら、たいてい大丈夫だと思う。 書類はたいてい見ました。	他的话，大概没问题。 文件基本上都看过了。
たしかに	確かに	确实，的确	確かに承知致しました。	确实明白了。
ただちに	直ちに	立即，立刻，马上 直接	直ちに拝見します。 失敗は直ちに死を意味する。	马上就看。 失败就意味着死亡。
たった		只，仅	散々買ったから、たった百円しか残ってない。	乱七八糟买了一堆只剩下一百日元。
たちまち	忽ち	不一会儿，转眼间 忽，忽然，突然	人気商品はたちまち売り切れた。 楽しかった雰囲気がたちまち気まづくなってきた。	人气商品很快就卖光了。 原本开心的氛围一下子就变得尴尬了。
たっぷり		充分，足够	時間がたっぷりあるからたくさん料理を用意しよう。	时间很充足，多准备一些饭菜吧。
たまに		偶尔，稀少	週末はたまに喫茶店へ行く。	周末偶尔去咖啡厅。
ちやくちやくと	着々と	稳健而顺利地，扎扎实实地	取引は着々と進んでいる。	谈判正有序进行。
ちよくせつ	直接	直接，不绕远儿	卒業したら直接社会へ出る。 疲れたから、直接家に帰る。	毕业直接步入社会。 因为累了，直接回家。

つい		不知不觉，无意中 想做却实现不了的样子	ダイエット中なのに、つい食べ過ぎてしまった。 つい本当のことを言いそびれた。	明明在减肥，不知不觉就吃多了。 想说但未能说出真实情况。
にっこり		微笑	一等になってにっこりと笑う。	获得一等奖会心的笑了。
のんびり		悠闲自在，无忧无虑	のんびりと暮らす。	悠闲自在的生活。
はたして	果たして	果然 果真，真的	果たして雪が降った。 果たして勝てるだろうか。	果然下雪了。 真的能赢吗？
はっきり		清楚，分明，清晰 明确，明白 爽快，直截了当	はっきりと見える。 事故の原因ははっきりとしていない。 こんな場合ははっきり言わないほうがいい。	清楚的看见。 事故的原因还不清楚。 这种情况要直截了当地说清楚。
ぱっさり		一刀斩断 果断舍去	髪をぱっさり切る。 予算をぱっさりと削られる。	将头发一下剪断。 大刀阔斧的削减预算。
ぱったり		突然掉下 突然中断 相遇	柱がぱったりと倒れる。 連絡がぱったりなくなる。 昔の親友にぱったり出会う。	柱子突然倒下。 突然断了联系。 与过去的好朋友不期而遇。
ひたすら	只管	一味地，一个劲儿	ひたすらお酒を飲む。	一个劲地喝酒。
びしょり		湿透的样子	雨に降られて、びしょりと濡れてしまった。	被雨淋得湿透了。
ぴったり		正合适 紧密地	体にぴったりした服 ぴったり窓を閉める。	正合身的衣服 窗紧紧地关上。
ひとまず	一先ず	暂且，总之	ひとまず安心した。	总之安心了。
ふたたび	再び	再，又	再び戦う。	再战。
ふんわり		轻轻地，轻飘飘地，松软地	ふんわりした雲	蓬松的云
べつに	別に	值得一提，特别	別に用事はない。	没什么值得一提的事。
ほぼ	粗・略	大致上，大体上	あの二人の言ったことはほぼ同じだ。	那两个人说的基本上一样。
ぼんやり		不清楚，模模糊糊 无所事事，缺乏活力 发呆，愣神儿	月のぼんやりした輪郭がやっと浮かんできた。 終日ぼんやりと過ごす。 ぼんやりしていて間違える。	月亮的模模糊糊的轮廓终于浮现出来了。 终日无所事事。 心不在焉而弄错。
まさか	真逆	一旦，万一 竟然，没想到	まさかの場合 まさかあの人が犯人だとは…	万一之时 没想到那个人会是犯人。
まさに	正に	的确，确实 即将，马上	まさにいいアイデアだ。 まさに出かけようとする。	确实是好办法。 即将出门。
まったく	全く	全然不，一点儿也不 完全 实在	まったく分からない。 まったく健康になった。 まったく困っている。	全然不明白。 完全恢复了健康。 实在很苦恼。
まもなく	間もなく	不久，立即，一会儿	間もなく電車が参ります。	电车即将进站。
みずから	自ら	自己，自个儿 亲自，亲身	みずからの会社を開く。 みずから出場する。	开创自己的公司。 亲自出场。
むしろ	寧ろ	与其…不如…	あの人と結婚するぐらいなら、むしろ死んだほうがまし。	与其和那个人结婚，还不如去死。
めっきり		显著，明显	めっきりと冷え込んできた。	明显变冷了。
めったに	減多に	几乎不…，很少	めったに旅行に出ない。	很少出去旅行。

もっと		更，更加，进一步	もっと頑張ってください。	请再努力一些。
やがて	聴て	不久 大约 结果	お母さんはやがて戻ります。 やがて半年になります。 小さなミスがやがて大事故とつながった。	父亲不久就要回来。 大约有一年了。 小失误早晚会酿成大祸。
やたらに	矢鱈に	胡乱，任意	やたらにカバンに物を詰め込む。	胡乱地往包里塞东西。
やや		一点点	やや難しい。	稍微有点难。
ようやく	漸く	好不容易，终于	ようやく春らしくなってきた。	终于有点春意了。
よけい	余計	多余，多，不必要 地 比普通的多	余計な話。 彼女は男よりも余計に動く。	不必要的话。 她比男生干得还多。
わざと		故意，有意	彼はわざと黙っている。	他故意不讲话。
わりと	割と	比较地	昨日の試験は割とやさしかった。	昨天的考试很简单。
いきいき	生き生き	活生生，生动	毎日いきいきと描いている。	每天都生动的作画。
いちいち	一々	逐个，挨个	いちいち文句をつけるな。	别一个一个挑毛病。
いらいら		急躁，焦急	いらいらして、何もできない。	焦急不安，什么都做不了。
うきうき		美滋滋，兴奋，喜 气洋洋	ウキウキとした表情。	喜形于色。
うとうと		似睡非睡，迷迷糊 糊	授業中うとうとした。	上课时迷糊了一下。
うろうろ		转来转去，心慌意 乱	うろうろと彼を探す。	转来转去地找他。
おのおの	各々	各自，每个	おのおの責任がある。	各自都有责任。
かさかさ		沙沙作响 干巴巴	落ち葉がかさかさ落ちる。 かさかさの手。	落叶沙沙地掉落。 干巴巴的手。
がらがら		轰隆隆 声音嘶哑	ガラガラと建物が揺れる。 声がガラガラする。	房子轰隆隆地摇晃。 声音沙哑。
きらきら		闪耀	星がきらきら光る。	星光闪烁。
ぎりぎり		勉强强强，毫无余 地	ぎりぎり仕事を完成させた。	勉强完成了工作。
くたくた		筋疲力尽	体がくたくたになる。	身体疲惫不堪。
ぐらぐら		摇摇晃晃 等烧开的样子	歯がぐらぐら動く。 水がぐらぐら煮えたぎる。	牙齿晃动。 水咕嘟咕嘟地煮得滚开。
ぐるぐる		轱辘轱辘地转 绕圈	風車はぐるぐると回る。 運動場の周りをぐるぐると回る。	风车滴溜溜地转。 绕着运动场转圈。
ぐんぐん		猛地，使劲地	背がぐんぐん伸びる。	个子猛长。
こつこつ		勤奋，孜孜不倦	こつこつ働く。	勤奋工作。
ごろごろ		闲着没事干，游手 好闲	彼は毎日ごろごろしている。	他每天无所事事。
さらさら		干、薄物轻触声沙 沙 流利地，顺畅地 哗啦哗啦，潺潺 干燥清爽感的样子	木の葉がさらさら音がする。 さらさらと文章を書く。 川の水がさらさら流れる。 さらさらした肌触り。	树叶沙沙响。 唰唰写文章。 水哗哗流。 清爽的触感。
しばしば	屢々	屢次，再三	しばしばミスを犯す。	屢次犯错。

しみじみ	沁み沁み	痛切，深切 仔细，认真	外国語の必要をしみじみ感じる。 しみじみ考える。	深感外语的必要。 细想。
すいすい		畅快，舒畅，畅通 无阻 进展顺利	すいすい飛んでいる。 仕事がすいすい進んでいる。	畅快的飞翔。 工作很顺利。
すらすら		流利，流畅 进展顺利	すらすら答える。 仕事ですらすら運ぶ。	流利的回答。 工作进展顺利。
ぞくぞく	続々	陆续，纷纷，源源 不断	客が続々と来る。	客人陆续前来。
それぞれ	其々	分别，各各，每个	人はそれぞれ違う。	每个人都各不相同。
たびたび	度々	屡次，屡屡，再 三，多次	たびたび失礼ですが。	很抱歉多次打扰。
たぶたぶ		满满地，液体要溢 出来	酒をたぶたぶとつぐ。	斟满酒。
たまたま	偶々	偶然，碰巧	道でたまたま会っていた。	路上偶然碰到了。
ちかちか	近々	最近，不久 近距离地，直接	近々の予定。 山が近々と見える。	近期的安排。 可以很近的看到山。
ちゃくちゃく	着々と	稳健而顺利地，扎 扎实实地	準備が着々と進む。	准备工作正在顺利地进行。
つぎつぎ	次々	依次，陆续，相继	花が次々に咲く。	花儿陆续开放。
にこにこ		笑嘻嘻，笑呵呵	にこにこしながら、挨拶する。	笑着打招呼。
のろのろ		迟缓，慢吞吞	のろのろと歩く。	缓慢地走路。
ばらばら		吧嗒吧嗒，哗啦哗 啦 乱哄哄地，纷纷地 零乱，散乱	雨がばらばらと降り出す。 豆がばらばらとこぼれる。 事故現場に近所からばらばらと人が集ま る。 ばらばらの髪。	大雨哗啦啦的落下来。 豆子哗啦啦撒一地。 事故现场附近的人乱哄哄的聚齐 起来。 零乱的头发。
ひそひそ		偷偷，悄悄，暗中	小声でひそひそ話す。	悄悄说话。
べつべつ	別々	分别 各自	別々にしてください。 別々に支払う。	请一一分开。 各自付款。
ほそぼそ	細々に	细细地 勉强强强	ほそぼそとした鳴き声。 細々と暮らす。	细细的鸣声。 勉强度日。
ぶかぶか		肥大，宽大	ぶかぶかとしたズボン。	肥大的裤子。
ぶつぶつ		嘟囔 抱不平 零零碎碎	何をぶつぶつ言ってるの。 どう分配しても誰かがぶつぶつ言う。 ぶつぶつ切る。	在那嘟囔什么呢？ 不管怎么分配总有人不满。 切得七零八碎。
ぶらぶら		信步溜达，闲逛 闲待在家里	公園をぶらぶらする。 失業してうちでぶらぶらしている。	在公园里溜达。 失业后整天在家里无所事事。
ふわふわ		轻轻漂浮 心情、态度浮躁 柔软	風船がふわふわと飛んでいった。 ふわふわした気持ち。 ふわふわしたクッション。	气球轻飘飘飘地飞走了。 心慌意乱。 松软的垫子。
ますます	益々	越发，更加	ますます元気です。	更加健康。
まちまち		各式各样，形形色 色	みんなの意見がまちまちだ。	意见纷纭。

ゆらゆら	揺ら揺ら	晃动，闪烁	枝がゆらゆら揺らぐ。 火が揺ら揺ら揺れる。	柳枝摇摇晃晃。 火光跳动。
わざわざ	態々	特地，专门 故意地，有意地	わざわざお越しいただいて、申し訳ございません。 わざわざいたずらをする。	劳烦您特地跑一趟，实在很抱歉。 故意恶作剧。
わくわく		兴奋，欢欣雀跃	胸がわくわくする。	心扑通扑通地跳。